

# Ambulante Suchtbehandlung

Abhängigkeit überwinden  
im Einklang mit  
Familie und Beruf

## Der Therapierahmen

- Die Kosten werden in der Regel vom Rentenversicherungsträger oder von der Krankenkasse übernommen. Den Antrag stellen wir mit Ihnen gemeinsam beim zuständigen Leistungsträger. Vereinbarungen über Selbstzahlungen sind möglich.
- Die Behandlung erfolgt in wöchentlichen Einzel- und Gruppengesprächen.
- Zur Unterstützung sind Paar-, Angehörigen- oder Familiengespräche vorgesehen.
- Die Behandlungsdauer beträgt zwischen 6 und 18 Monaten.

## So finden Sie uns

**Beratungsstelle für Suchtkranke**  
Diakoniewerk  
im Evangelischen Kirchenkreis Minden e. V.  
Fischerallee 3 ▪ 32423 Minden  
Tel. 0571 888 04 270  
oder 0571 888 04 0 (Zentrale)  
suchtberatung@dw-minden.de

Sie erreichen uns telefonisch direkt  
oder über die Zentrale:

Mo. - Do. 9 bis 17 Uhr  
Fr. 9 bis 12 Uhr

Die Arbeit der Beratungsstelle wird überwiegend vom Kirchenkreis Minden finanziert. Damit die Angebote wie bisher fortgesetzt und weiterentwickelt werden können, sind Ihre Spenden willkommen.

**Spendenkonto Diakoniewerk**  
Sparkasse Minden-Lübbecke  
Konto 40 130 809 ▪ BLZ 490 501 01  
Stichwort: Suchtberatung



**Alkohol  
Medikamente**



## Ambulante Suchtbehandlung

... wird unter der Bezeichnung Ambulante Rehabilitation Sucht (ARS) angeboten. Sie ist eine Behandlungsform, bei der Sie in Ihrem vertrauten Umfeld bleiben und gleichzeitig an einer intensiven Therapie teilnehmen. Wie die stationäre Entwöhnungsbehandlung in einer Fachklinik, ist auch die Ambulante Suchtbehandlung ein anerkanntes therapeutisches Verfahren.

Diese Behandlungsform ist geeignet, wenn Sie:

- Abhängig von Alkohol und/oder Medikamenten sind
- Sich durch Ihre Sucht belastet fühlen
- Rückfallgefährdet sind und Ihre Abstinenz stabilisieren wollen
- Nach einem Klinikaufenthalt eine ambulante Nachsorge anschließen wollen.

## Die Ambulante Suchtbehandlung bietet Ihnen mehrere Vorteile

- Sie können während der Behandlung in Ihrem sozialen Umfeld bleiben
- Ihre Berufstätigkeit fortsetzen
- Familiäre Verpflichtungen wahrnehmen
- Probleme und Konflikte aus dem Alltag besprechen und therapeutische Inhalte direkt in den Alltag übertragen
- Angehörige und Bezugspersonen in die Behandlung einbeziehen.

## Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung ist

- Ihr Wunsch nach einer suchtmittelfreien Lebensführung und Ihre Fähigkeit zur Abstinenz
- Ihre Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven und regelmäßigen Mitarbeit
- Ihre Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der Suchtproblematik und zur Verhaltensänderung.

## Ziele der Ambulanten Suchtbehandlung sind

- Ihre Abstinenz zu stabilisieren
- Eigenverantwortung zu übernehmen
- Belastungen und Konflikte ohne Suchtmittel zu bewältigen
- Ihr soziales und familiäres Umfeld zu stabilisieren
- Ihre Erwerbsfähigkeit zu sichern oder wiederzuerlangen
- Ein zufriedenes Leben zu gestalten.